

# Herznotfall – was tun?



Herzinfarkt:  
Jede Minute zählt!



Sofortiger Notruf: **112**  
oder örtliche Notrufnummer.  
Unbedingt Verdacht auf  
Herzinfarkt äußern!



Nicht warten.  
Niemals in der Nacht auf den  
Morgen warten, niemals am  
Samstag oder Sonntag  
auf den Montag.

Mehr Information:  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

Deutsche  
Herzstiftung



# Herzinfarkt erkennen

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

Wie der Schmerz beim Herzinfarkt ausstrahlt.



- schwere, länger als fünf Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck im Brustkorb, Angst



- zusätzlich zum Brustschmerz: Luftnot, Übelkeit, Erbrechen
- Schwächeanfall (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit



- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- **Achtung:** Bei Frauen sind Luftnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Erbrechen nicht selten alleinige Alarmzeichen